

Утверждаю:

Начальник муниципального органа «Управление образованием городского округа Краснотурьинск»

Е.К. Шрайнер

« » 2024 г.

Согласовано:

Начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск

И.М. Дубовиков

« » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника,
в рамках проведения XIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России»
(для дошкольных образовательных учреждений)

1. Цель и задачи:

- 1) развитие и популяризация лыжного вида спорта, как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно – спортивного движения в городском округе Краснотурьинск;
- 3) пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения:

Спортивный праздник проводится 10.02.2024г. на стадионе Лыжно-спортивного комплекса МБУ «СШОР». Начало в 12:00.

3. Организаторы праздника:

1) Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется управлением физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск (УФКСиМП) и Муниципальный орган «Управление образования городского округа Краснотурьинск».

2) Организационный комитет:

- Дерябина О.В. – заведующий МА ДОУ № 29;
- Орт Е.В. – заведующий МА ДОУ № 50
- Бельш Ю.В. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 29;
- Колясникова О.А. – старший воспитатель МА ДОУ № 48;
- Деревягина Н.В. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 50;
- Билалова В.Р. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 47.

4. Участники соревнований:

К участию в спортивном празднике допускаются воспитанники старших, подготовительных групп дошкольных учреждений города, заполнивших заявку. Состав команды – 6 человек (мальчики и девочки).

5. Программа спортивного праздника:

- 1) Общее построение.
- 2) Разминка для всех участников соревнований.

3) Эстафеты (Приложение 1):

1 этап – «Переправа»

2 этап – «Змейка»

3 этап – «Тоннель»

4 этап – «Бобслей»

5 этап – «Веселая пружинка»

6 этап – «Попади в цель»

Награждение:

Все команды награждаются дипломами, а участники награждаются сладкими призами.

6. Заявки:

Заявки, заверенные врачом, подаются в организационный комитет перед началом соревнований (с 05.02.2024г. по 08.02.2024г. в МА ДОУ № 29) на электронную почту detskysad29kr@yandex.ru. Оригиналы заявок подаются в день соревнований 10.02.2024 года Дерябиной О.В.

Все вопросы по Приложению 1 («Эстафеты») по телефонам:

- 89089029415 Бельш Юлия Викторовна 89501977344 и Билалова Венера Ростамовна

Требования к участию в спортивном празднике

Требование к участию в спортивном празднике

1. Состав команды: 6 человек (мальчики и девочки).
2. Эмблема МА ДОУ (для каждого участника с номером ДОУ).
3. Необходимый инвентарь:
 - конус (большой) -2 шт.;
 - мини-лыжи (на каждого участника);
 - тубинг с верёвкой – 1 шт.;
 - обручи – 3 шт.;
 - кубики – 3 шт.;

Сбор участников соревнований на Лыжной базе в 11:40 часов 10.02.2024г (около здания старой лыжной базы).

Эстафеты

1 этап «Переправа»

(на двух лыжах)

Участники, надев лыжи, стоят в колонне по одному. Двое взрослых, взяв ребёнка с двух сторон за руки, везут его до конуса. Разворачиваются и везут обратно. Огибать конус не нужно. Взрослые могут меняться.

2 этап «Змейка»

(на одной лыже)

Участники, стоят в шеренге, надев одну лыжу, и держась вытянутыми руками друг за друга, как бы образуя «воротики». Последний ребёнок змейкой прокатывается через «воротики» и встаёт в начале шеренги. Затем задание выполняет следующий участник.

3 этап «Тоннель»

(без лыж)

Участники эстафеты встают друг за другом образуя тоннель, опираясь на ладони и пальцы ног. Последний участник, проползая тоннель на животе по-пластунски, становится первым и тоже делает тоннель. После того, как первый участник встал впереди, задание выполняет следующий.

4 этап «Бобслей»

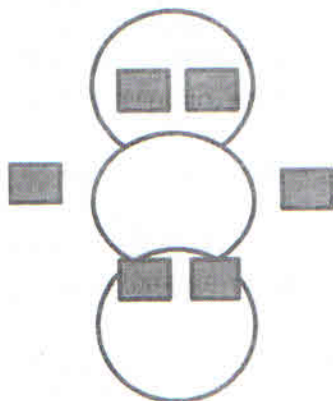
(без лыж)

Участники стоят в колонне парами. Один из детей садится в тюбинг, второй при помощи верёвки везёт его до конуса. В обратном направлении дети меняются местами. Тоже задание выполняет следующая пара.

5 этап «Весёлая пружинка»

(без лыж)

Дети стоят в колонне по одному. Перед ними на расстоянии трёх метров лежат обручи (расстояние между обручами один метр). В центре первого обруча лежат два кубика, возле второго кубики лежат сбоку от обруча. В третьем обрууче кубики лежат в центре. Участник, добегаая до первого обруча, раскладывает кубики в стороны, добежав до второго обруча, собирает кубики в центр, у третьего обруча раскладывает кубики в стороны. Возвращается, встаёт в конец колонны. Следующий участник выполняет задание в обратном порядке.



6 этап «Попади в цель»

(без лыж)

Участники стоят в колонне по одному. Первый участник добегают до конуса (конус стоит в пяти метрах от колонны), берёт два кубика (кубики лежат возле конуса) и кидает их в обруч (обруч находится в трёх метрах до конуса). Возвращается к своей команде. Далее задание выполняет следующий участник, (кубики можно заменить мешочками)

Необходимый инвентарь:

- конус (большой) -2 шт.;
- мини-лыжи (на каждого участника);
- тубинг с верёвкой – 1 шт.;
- обручи – 3 шт.;
- кубики – 3 шт.;